**Протокол № 2**

**от 19.02.2024г.**

**Отчет по организации и проведению Конференции по супервизии АПТ.**

По Положению о мероприятиях АПТ (22.05.23г.) 18 февраля 2024г. (третьи выходные февраля) должна пройти Конференция по супервизии АПТ в режиме онлайн.

Условия проведения конференции:

* Участие бесплатное для всех членов Ассоциации: и докладчиков, и участников онлайн (если онлайн участвовать не может, то запись можно купить за 3000 руб.).
* Для орг. комитета и спикеров – бесплатно, без предоставления записи.

21.11.2023 Деникиной И. был создан чат «АПТ. Орг. комитет конференции по супервизии»

В чат приглашены 5 участников: Деникина И., Коломийцева О., Демидова Т., Зверева А., Аникина О.

В чате обсуждались следующие вопросы, касающиеся организации и проведения Конференции по супервизии АПТ:

1\ Создание орг. комитета и распределение обязанностей.

* Регистрация участников (автоматическое) : создание платежки на автовебофисе, сверка, чтобы регистрация была пройдена до конца, формирование списка зарегистрировавшихся, написание писем о том, чтобы регистрация была пройдена до конца, письма в рассылке, письма с ссылкой в зум, предоставление площадки зум, заливка записи на АВО, письмо о том, что запись готова (Деникина Инна)
* Работа со спикерами: прием заявок от спикеров (прием заявок до 15 января), согласование заявок с орг. комитетом и оформление анонсов выступлений в соц. сетях: ВК и ТГ. Оформление и размещение готовой программы конференции. Поиск спикеров и их приглашение, создание чата спикеров для удобного информирования и потом размещения там удостоверений их участия. (Аникина Ольга)
* Секретарь мероприятия: ведение протокола мероприятия, фиксация решений орг. Комитета, подготовка отчета о проведенном мероприятии. (Демидова Татьяна)
* Создание удостоверений участия для участников конференции и для спикеров с названиями выступлений и для орг. комитета. Создание группы в ватцап для участников конференции, чтобы у нас все были в одном месте участники (Зверева Алена)
* Интервью со спикерами, написание постов – анонсы про планируемую конференцию, с раскрытием темы конференции и что там планируется и итоговый пост о прошедшей конференции (Коломийцева Оксана)

2\ Формирование названия конференции и ее концепции

Предложения:

* Деникина И. – «Там на Неведомых дорожках» (картинка: на песке развилка дорожек). Концепция - О том какой разной бывает супервизия и какие открывает пути-дороги в практике специалиста, потому что в супервизии обязательно обнаружишь то самое, потаённое, что порою так хочется скрыть или не замечать
* Коломийцева О. – «Супервизия. Путь героя» (образ богатыря), «Супервизия. Начало начал», «Супервизия. В глубине песков», «Супервизия. Первые шаги»
* Аникина О. - Если про путь, то "Супервизия. Начало пути" или "Супервизия. В начале пути"

В обсуждении названия и образа «дорог», «Емели», «Богатыря» участвовали: Деникина И., Зверева А., Аникина О., Коломийцева О.

Голосование от 26.11.23 про картинку на конференцию: За вариант Деникиной Инны - 40% за вариант Коломийцевой Оксаны – 60%

Итоговая концепция:

* История преконтакта: что такое супервизия, зачем она, в чем суть песочной. Нулевая точка. В АПТ супервизия как институт в начале пути.
* Перспектива: в след году- развилка, а в третьем - путь героя
* Выбор изображения



* Анкета – опрос для участников (как опора для концепции)

Цель: выяснить отношение участников к супервизии как к части профессиональной компетентности

Коломийцева О. - Опрос:  
1. Являетесь ли вы практикующим психологом, психотерапевтом?  
2. Являетесь ли вы песочным терапевтом?  
3. Вы член АПТ?  
4. Проходите ли супервизию?  
5. Если да, то как часто:  
- регулярно, индивидуальную;  
- регулярно, групповую;  
- по возникновению затруднений, индивидуальную.  
4. Есть ли опыт супервизии в песочнице?  
- да, песочную терапию супервизировал в песочнице.  
- да, разговорную терапию супервизировал в песочнице.  
- нет, только слышал о такой возможности  
- нет, и не слышал даже.  
5. Какие трудности у вас возникают в супервизии?  
- стыдно признаться в ошибках, незнании, затруднениях.  
- боюсь осуждения супервизора.  
- неприятно ощущать себя некомпетентным.  
- сложно выбрать супервизора.  
- не получается сформулировать случай.  
- не знаю, что можно получить от супервизора.  
6. Какие у вас ожидания к супервизору?  
- поддержит, ободрит.  
- научит, как правильно работать с клиентом.  
- поможет разобраться, что происходит между мной и клиентом.  
- научит теории, подскажет, что читать.  
- похвалит, восхитится.  
- поругает, направит.  
- поможет отделить мое личное и клиентское.

3\ Формат конференции

Волнующие вопросы:

* Это доклады только про супервизию в песке или шире, например, и про отношения супервизор-супервизант? Только теория, или, например, демосупервизия? Вариант групповой демосупервизии? (Коломийцева О.)
* Будет ли одна линейка? (Аникина О.)
* Мы просвещаем - что такое супервизия, теоретическая, или мы ближе к конференции случаев, или мы совмещаем? (Коломийцева)

Предложения:

* Деникина И. - Формы: доклады (про вообще супервизию и супервизию в песочной терапии) + можно круглый стол (порассуждать на тему супервизии в ассоциации) + супервизия с разбором (в конце)
* Коломийцева О. - 1.три доклада теоретических - один круглый стол, собрать мнения, ожидания, супервизантов и супервизоров, обозначить песочную супервизию как особый вид.  
  Второй доклад - супервизия, шестифакторная модель и т. П. Вообще. Суть ее.  
  Третий - песочная супервизия, отличия, возможности, суть, примеры.   
  2. Практическая часть -  
  одна индивидуальная супервизия в реальном времени в песочнице   
  А вторая практическая часть - разбор случая прям онлайн, групповой, просто, без песка. Итого пять часов. Доклады по часу.  
  В чем вижу преимущества - немного инфы, она четкая, и она должна быть как для супервизоров - действующих и будущих (на круглом столе обозначить путь к статусу супервизора в АПТ)
* Аникина О. – Только практику чуть увеличить - 2 случая. 1 - разбор супервизорами, а 2 - группой. Вкус и причастность почувствовать.
* Деникина И. - с круглого стола начать на минут 30 (собрать мнения, ожидания, супервизантов и супервизоров, обозначить, что такое супервизия и + песочную супервизию как особый вид).Теор. часть - с 4 доклада по 30 (до обеда) - не делать их больше - все-таки не теоретические вебинары, а именно сделать акцент на чем-то интересном, какой-то фокус рассмотреть.  
  После обеда - практическая часть  
  2 предоставления случая: что было интересно, какая трудность, как разворачивалась терапия

3 часть Демосессия супервизии

Итог – расписание конференции и Программа (см. в Приложении)

Расписание:

10.00 - 10.15 Открытие конференции + шеринг (ожидание от встречи, на что пришли и т.д.)  
  
10.15 — 10.45 (30 минут) - круглый стол "Новые шаги супервизорского направления в АПТ" (возрождение, развитие, стандарты и другие вопросы) Ведущие: Деникина И. и Коломийцева О.  
  
Пленарная часть:  
10.50 - 11.20 (30 минут) 1 доклад  
11.25 - 11.55 (30 минут) 2 доклад  
12.00 - 12.30 (30 минут) 3 доклад  
12.35 - 13.05 (30 минут) 4 доклад  
  
Обед 13.10 – 14.10  
  
Практическая часть:  
14.10 - 14.55 (45 минут) - 1 случай  
15.00 - 15.45 (45 минут) - 2 случай  
15.50 - 16.35 (45 минут) - Супервизия случая в песочнице: супервизор Деникина И. / супервизант Коломийцева О.  
  
16.35 – 17.00 – завершение первого дня, рефлексия, отклики.

4\ Работа со спикерами

Ответственная Аникина О. (приглашение, условия, этические правила, анонсы в соц.сетях)

Предложения по спикерам:

Деникина И. - Для пленарных докладов: Зиновьева Е., Сакович Н., Мищенко Е., Горбачева Т.  
 Для практической части: Демидова Т., Недосекова С., Никитина О  
Аникина О. – для практической части пригласить Чекурину В.

В обсуждении участвовали все члены орг. комитета

С 13.12 рассылка приглашений (Аникина О.)

Шаблон для спикеров пленарной части:

Уважаемая …!  
18 февраля 2024 г. состоится I Конференция по супервизии «Начало пути» Ассоциации песочной терапии. Организационный комитет приглашает Вас выступить на ней с 30-минутным докладом по теме супервизии в песочной терапии.  
Спикеры участвуют в мероприятии бесплатно. Выступление должно быть в режиме реального времени (доклады в записи не принимаются!), т.к. подразумевается обсуждение докладов.  
На конференции будет вестись видеозапись, которая будет предоставлена участникам мероприятия и всем желающим ее приобрести. Просим Вас при размещении клиентского материала иметь на это разрешение клиентов, в том числе на фотоматериалы песочных картин.  
Если Вы готовы к сотрудничеству, просим прислать анонс выступления Ольге Аникиной до 15.01.24.  
В заявке необходимо обозначить:  
1.ФИО  
2. Название выступления  
3. Краткое описание  
4. Информация о спикере  
5. Фото.  
С уважением, оргкомитет Конференции

Шаблон для спикеров практической части:

Уважаемая …!  
18 февраля 2024 г. состоится I Конференция по супервизии «Начало пути» Ассоциации песочной терапии. Организационный комитет приглашает Вас представить случай из практики (35 рассказ спикера + 10 минут вопросы/ответы) в песочной терапии. Для участников конференции было бы ценно, если вы представите случай + слайды, а также поделитесь, чем для вас был интересен данный случай (сложность, необычность, тема запроса, выбор фигурок зацепил....), как он разворачивался и каков итог.  
Спикеры участвуют в мероприятии бесплатно. Выступление должно быть в режиме реального времени (доклады в записи не принимаются!), т.к. подразумевается обсуждение докладов.  
На конференции будет вестись видеозапись, которая будет предоставлена участникам мероприятия и всем желающим ее приобрести. Просим Вас при размещении клиентского материала иметь на это разрешение клиентов, в том числе на фотоматериалы песочных картин.  
Если Вы готовы к сотрудничеству, просим прислать анонс выступления до 15.01.24 Ольге Аникиной.  
В заявке необходимо обозначить:  
1.ФИО  
2. Название случая (Например, "Лабиринт без входа и без выхода")  
3. Краткое описание случая (например, случай работы с зависимым клиентом, который никак не может найти опоры)  
4. Информация о спикере  
5. Фото.

Орг. комитет учел пожелания спикеров (Мищенко Е.) по времени размещения доклада в расписании.

Принятие заявок от спикеров -. срок 15 января 24г.

Принято 4 доклада и 2 практические работы:

* Доклад «Что мешает получать супервизию?»  
  Докладчик: Инна Деникина (г. Санкт-Петербург) - президент Ассоциации песочной терапии, психолог, песочный терапевт, психоаналитик, гештальт-терапевт, семейный терапевт, супервизор АПТ, ОППЛ, МГИ.  
  Рассмотрим основные защиты супервизанта от супервизора, которые мешают получать супервизию:  
  - предыдущий опыт супервизии;  
  - неспособность принимать поддержку;  
  - внешние препятствия;  
  - личное сопротивление;  
  - организационные трудности;  
  - трудности в общении с авторитетами;  
  - конфликт ролей
* Доклад: «Супервизия как средство обучения, мотивации и творческой стимуляции».  
  Докладчик: Мищенко Евгения Яковлевна (г. Санкт-Петербург) - песочный терапевт, тренер, преподаватель ИПП «Иматон», супервизор АПТ, создатель технологий «Форстайминг», «Креативная экспедиция», «Трансформационные тесты» и «Глобальный метод, автор и ведущая более 30 тренинговых программ.  
  В докладе будет представлено, каким образом проводится мотивационная, стимулирующая и обучающая супервизия, приведены примеры и предложено участие в «Трансформационных тестах», позволяющих оценить свою мотивацию и уровень мастерства.
* Доклад: «Песочный поднос как супервизор: моделирование кейса в песочном поле как способ саморефлексии».  
  Докладчик: Сакович Наталья Александровна (г. Минск) - практикующий психолог высшей квалификационной категории (Студия семейного развития), сказкотерапевт, арт-терапевт, песочный терапевт (сертификат Ирландского института песочной терапии). Автор и ведущий многочисленных курсов по данным направлениям психотерапии, а также автор книг и статей.  
  Действительный член и супервизор Российской Ассоциации Арт-терапии, член президиума Сообщества сказкотерапевтов, член Белорусской Ассоциации психотерапевтов, член Совета, супервизор и Действительный член Ассоциации песочной терапии. Международный член Американской ассоциации арт-терапии, международный член Американской психологической ассоциации. Практика в методе песочная терапия 24 года.

В докладе будет представлена авторский прием организации процесса саморефлексии клиентского случая. В ситуации невозможности получения полноценной супервизорской поддержки этот прием «Скорой самопомощи» поможет специалисту выстроить новые траектории взаимодействия с клиентом, даст возможность увидеть позиции свою и клиента со стороны, исследовать свои ожидания, страхи и потребности.

* Доклад: "Теоретические и практические компетенции современного супервизора"  
  Докладчик: Зиновьева Елена Викторовна (г. Санкт-Петербург) - к.пс.н., доцент кафедры Психологии личности, руководитель Психологической клиники СПбГУ, сертифицированный супервизор ОППЛ.  
  В докладе будут обсуждаться вопросы, связанные деятельностью супервизора, с учетом современных взглядов на человека и социальные процессы в которых он участвует. Будет предложен авторский взгляд на компетенции, которыми сегодня должен обладать супервизор в связи с существующими теориями познания, эмпирическими и практическими исследованиями.
* Случай 1. «Подкошенные ноги».  
  Спикер: Демидова Татьяна Леонидовна (г. Санкт-Петербург) - практический детский и семейный психолог, песочный терапевт, специалист по психосоматике, педагог-психолог высшей квалификационной категории, супервизор Профессиональной психотерапевтической лиги,  
  супервизор Ассоциации песочной терапии, член Российского психологического общества.  
  Будет представлен случай 4-летней работы клиента, пришедшего в терапию с диагнозом миопатия и желанием разобраться во взаимоотношениях с родителями и  
  обрести свою опору. Будет проведен анализ работы клиента, «подкошенного» семейной системой. А также терапевт поделится своими переживаниями и мыслями в процессе этой работы.  
  Выступление будет сопровождаться песочными картинами клиента.
* Случай 2. «Землетрясение».  
  Спикер: Чекурина Вероника Станиславовна (г. Москва) - психолог, клинический психолог, психодраматерапевт, песочный терапевт, действительный член ППЛ, член Ассоциации Психодрамы, супервизор Ассоциации песочной терапии.  
  Мы рассмотрим работу с семьёй, пережившей землетрясение. Это продолжающийся кейс, направленный на решение ряда задач: поддержка родителей в проживании потрясения и коррекция отношений с ребëнком, поддержка ребëнка в проживании потрясения и помощь в налаживании отношений в социуме. Случай интересен также тем, что в песке играют родитель и ребёнок

Форс – мажор: замена спикера Сакович Н. на Грабенко Т. (06.02.24)

замена анонса, расписания, внесение изменений в Программу конференции. (Деникина И., Аникина О.)

Доклад «Супервизия в сказочной песочной терапии»

Методологические основы, основные стратегии, создание инструкций. Вызовы ловушки, уроки.  
Докладчик: Грабенко Татьяна Михайловна к.. пед. н., доцент ВАК, научный руководитель научно-практических проектов, член методического совета по вопросам ИИ при РАН .

5\ Активизация работы по продвижению конференции в соц.сетях

С 15.01.24г

* Размещение постов в соц.сетях (Деникина И.)
* Переговоры со спикерами, создание чата в ТГ, составление расписания и Программы конференции (Аникина О.)
* С 30.01 анонсы в соц.сетях про спикеров (Аникина О.)
* Проведение интервью со спикерами, размещение в соц.сетях (Коломийцева О.)

Регистрация участников – автоматическая. На 07.02 составило 12 человек.

12.02.24г. – проверка рассылки на почту. (Деникина И.)

18.02.24

Конференция прошла по намеченной Программе и с сохранением временных рамок. Участие приняли: 23 платных участника, 10 спикеров, 5 орг. комитет.

Трудности:

* Спикеры опаздывали с подключением
* В обсуждении участвовали одни и те же участники
* Запись демосессии было плохо слышно и по времени несильно рассчитано, что смазало восприятие этой классной формы.

Удостоверения участникам конференции были размещены в чате ТГ (для спикеров отдельно) (Зверева А.)

Записи выступлений по предварительной оплате были размещены в личных кабинетах вовремя, по запросу записи своих выступлений были предоставлены спикерам (Коломийцева О., Деникина И.)

Отчет по финансам: 23\*3000 = 69000. Далее минусуем налог, связка банка с платежной системой, чеки, банковская комиссия = 60.000 на счету от проведения конференции. (Деникина И.)

В заключении был написан завершающий пост и размещен в соц.сетях (Коломийцева О,)

Конференция по супервизии сегодня состоялась и это было хорошо)  
  
Доклад Елены Зиновьевой о современных компетенциях супервизора осветил вызовы перед супервизорами сейчас - цифровизацию, онлайн, нейросети, профанацию профессии, стремление к уникальности, необходимость продаваться и т.п.  
  
Доклад Татьяны Грабенко о супервизии в сказочной терапии раскрыл целый мир возможностей сказочной песочной терапии, и супервизор как дедушка-мудрец может помочь супервизанту пройти свой путь героя!  
  
Доклад Инны Деникиной о сопротивлении в супервизии как зеркало отразил любого, кто хоть раз брал супервизию, каждый нашел у себя хоть однюсенькое сопротивление))  
  
Доклад Евгении Мищенко помог открыть каждому команду своих внутренних супервизоров и их энергию, получить от них поддержку, вдохновение, и волшебный пендель. А что еще от супервизии нужно?)  
  
После обеда - практическая часть, ну это космос вообще чесслово!  
  
Практический разбор случаев в песочнице с фотографиями песочных картин показал насколько индивидуальной может быть работа песочного терапевта! Очень наглядно можно было понять, что такое персональный стиль терапевта. Татьяна Демидова и Вероника Чекурина представили потрясающие примеры работы в песке психосоматическими симптомами и семейной системой. И какая же в этом красота - в смелости, творчестве, страстном желании помочь клиентам!  
  
А супервизия случая в песочнице приоткрыла завесу душевной тайны современной молодой женщины, избегающей отношений - Aмазонки 21 века, показала мощные возможности супервизирования в песочнице динамического случая.  
  
В отзывах участники конференции отметили высокий профессионализм докладчиков, глубину и пользу докладов, и отдельно - теплую свободную атмосферу мероприятия, где участники не выключали камеры, участвовали в круглом столе и обсуждениях случаев и докладов.  
  
Первые шаги сделаны, идем дальше!

**Предложения по улучшению организации дальнейших конференций:**

Учесть в работе со спикерами

1. Кроме размещения ссылки в зум в общий чат, спикерам рассылать еще и индивидуально и фиксировать, что вот именно эта ссылка на конференцию.

2. Спикерам проговаривать, что они участвуют без записи всей конференции, но если им нужна запись своего выступления - предоставить почту, на которую нужно будет выслать запись.

3. Тех спикеров, которые в силу каких - либо причин отказались от участия из чата убирать, и сообщать, что теперь они могут принять участие только на общих основаниях.

4. Предлагаю инструкцию/требования написать и рассылать ведущим.

5. В шаблоне удостоверения для размещения в онлайн школе писать ПРИНЯЛ(А) УЧАСТИЕ (учитывать и мужской и женский пол участников)

6. Важно говорить о том, чтобы они подключались к эфиру за 10 минут до своего времени и если встречаются с проблемой то обращались к...(нужно определить ответственное лицо, которое будет на связи во время конференции. Нужно на ком-то одном эту функцию заякорить

7. Пересмотреть нагрузку членов орг. комитета, которые отвечают за протокол или сертификаты, и возложить на них обязанность технического сопровождения при подключении к конференции и включении презентаций.

8. Пересмотреть возможность использовать записи сессий без потери звука и времени в эфире. Может быть изначально располагать ссылку и давать определенное время для просмотра.

В обсуждении участвовали Деникина И., Зверева А., Демидова Т., Аникина О.

Президент АПТ Деникина И.

Секретарь Демидова Т.

Приложение.

**ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ ПО СУПЕРВИЗИИ**

**18.02.2024г.**

10.00-10.15. Открытие конференции.

10.15-10.45. Круглый стол «Новые шаги супервизорского направления в АПТ». Ведущие: Деникина Инна и Коломийцева Оксана.

Пленарная часть:

10.50-11.20. Доклад «Теоретические и практические компетенции современного супервизора», Зиновьева Елена Викторовна.

11.25-11.55. Доклад «Песочный поднос как супервизор: моделирование кейса в песочном поле как способ саморефлексии», Сакович Наталья Александровна.  
12.00-12.30. Доклад «Что мешает получать супервизию?», Деникина Инна Васильевна.  
12.35-13.05. Доклад «Супервизия как средство обучения, мотивации и творческой стимуляции», Мищенко Евгения Яковлевна.

13.10-14.10. Обед.

Практическая часть:

14.10-14.55. Случай 1. «Подкошенные ноги», Демидова Татьяна Леонидовна.

15.00-15.45. Случай 2. «Землетрясение», Чекурина Вероника Станиславовна.

15.50-16.35. Открытая супервизия случая в песочнице: супервизор Деникина Инна / супервизант Коломийцева Оксана.

16.35-17.00. Завершение конференции.